



BIG

Ano : 18 nº 147
São Gonçalo, Janeiro e Fevereiro de 2019

Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Sebastião Dia 20-01



Nossa Senhora das Candeias Dia 02-02



 Dias de Sombra pag 02

 Aconteceu no GESCJ pag 8

 Compulsão Sexual e o Espiritismo pag 9

Aviso do Tempo

O tempo endereça às criaturas o seguinte aviso, em cada alvorecer:
- Certamente, Deus te concederá outros dias e outras oportunidades de trabalho, mas faze agora todo o bem que puderes porque dia igual ao de hoje só terás uma vez.

Chico Xavier - Emmanuel



Dias de Sombra

Coincidentemente, há dias que se caracterizam pela sucessão de ocorrências desagradáveis. Nada parece dar certo. Todas as atividades se confundem e os fatos se apresentam deprimentes, perturbadores. A cada nova tentativa de ação, outros insucessos ocorrem, como se os fenômenos naturais transcorressem de forma contrária.

Nessas ocasiões as contrariedades aumentam e o pessimismo se instala nas mentes e na emoção, levando-as a lembranças negativas com presságios deprimentes.

Quem lhe padece a injunção tende ao desânimo e refugia-se em padrões psicológicos de auto-aflição, de infelicidade, de desprezo por si mesmo.

Sente-se sitiado por forças desconhecidas, contra as quais não pode lutar, deixando-se arrastar pelas correntes contrárias, envenenando-se com o mau humor.

São esses, dias de provas e não para desencanto; de desafio e não para a cessação do esforço. Quando recrudescem as dificuldades, maior deve ser o investimento de energias, e mais cuidadosa a aplicação do valor moral na batalha.

Desistindo-se sem lutar, mais rápido se dá o fracasso, e quando se vai ao enfrentamento com idéias de perda, parte do labor já está perdido.

Nesses dias sombrios, que acontecem periodicamente, e às vezes se tornam contínuos, vigia mais e reflexiona com cuidado.

Um insucesso é normal, ou mesmo mais de um, num campo de variadas atividades. Todavia, a interminável sucessão deles pode ter gênese em fatores espirituais perniciosos, cujas personagens se interessam em prejudicar-te, abrindo espaços mentais e emocionais para intercâmbio nefasto contigo, de caráter obsessivo.

Quanto mais te irritares e te entregares à depressão, mais forte se te fará o cerco e mais ocorrências infelizes tomarão forma.

Não te debates até a exaustão, nadando contra a correnteza. Vence-lhe o fluxo, contornando a direção das águas velozes.

Há mentes espirituais maldosas, que te acompanham, interessadas no teu fracasso.

Reage-lhes à insídia mediante a oração, o pensamento otimista, a irrestrita confiança em Deus. Rompe o moto-contínuo dos desacertos, mudando de paisagem mental, de forma que não vitalizes o agente perturbador.

Ouve uma música enriquecedora, que te leve a reminiscências agradáveis ou a planificações animadoras.

Lê uma página edificante do Evangelho ou de outra Obra de conteúdo nobre, a fim de te renovares emocionalmente.

Afasta-te do bulício e repousa; contempla uma região que te arranque do estado desanimador. Pensa no teu futuro ditoso, que te aguarda.

Eleva-te a Deus com unção e romperás as cadeias da aflição.

Há sempre Sol brilhando além das nuvens sombrias e, quando ele é colocado no mundo íntimo, nenhuma ameaça de trevas consegue apagar-lhe, ou sequer diminuir-lhe a intensidade da luz. Segue-lhe a claridade e vence o teu dia de insucessos, confiante e tranqüilo.

FRANCO, Divaldo Pereira. Momentos de Saúde. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. LEAL. Capítulo 14.

OS ACONTECIMENTOS TRÁGICOS NO BRASIL



Quantas tragédias a nação brasileira está sofrendo no início deste ano de 2019. A desoladora tragédia em Brumadinho com o rompimento da barragem de minério, ceifando inúmeras vidas humanas, acabando com famílias e levando sofrimentos devastadores, assim também acabando com a fauna e flora e desestruturando toda uma cidade amada por aquelas pessoas que ali era o lar delas. Semanas depois fortes chuvas com ventos fortíssimos em alta velocidade. Depois chega a notícia que adolescentes morrem queimados em centro de treinamento do time do Flamengo, mais uma vez devastando o país com um acontecimento trágico, em que vidas jovens em busca de realização acabaram, e famílias mais uma vez destruídas e em sofrimentos devastadores. Com a consternação de todo o povo brasileiro com esses acontecimentos, se recebe a notícia do trágico acidente do jornalista Ricardo Boechat e do piloto do helicóptero Ronaldo Quattrucci, e graças a Deus sendo salvo o motorista do caminhão em que o helicóptero colidiu.

Estas grandes tragédias que chocaram a todos, nos deixando consternados. Mas, lembremos também das tragédias em que não chegam aos noticiários nacionais, em que vidas são ceifadas e famílias destruídas e em sofrimentos devastadores. Mas, nestes momentos de tantas dores e sofrimentos aparece a fraternidade, a solidariedade, uma mão amiga para ajudar aqueles que tanto necessitam, como tantos voluntários na cidade de Brumadinho, como tantos que consolam as famílias e amigos dos adolescentes do centro de treinamento do Flamengo, e como aquela mulher e seu marido que tirou o motorista do caminhão, e que ainda tentou salvar o jornalista Ricardo Boechat...

São muitos acontecimentos trágicos em pouquíssimo tempo, em que nos deixa em profunda reflexão sobre a vida humana, de como somos tão frágeis e muitas vezes esquecemos o que realmente importa para a vida humana... O amor, a caridade, o aprendizado, o amar ao próximo... Em questão de minutos nossa vida material acaba e passamos para o lado espiritual, mas será que estamos preparados para passarmos para o plano espiritual de forma repentina? Mas, também será que estamos preparados para sermos um desses familiares em que tanto sofrem de forma devastadora a perda dos seus entes amados? É por isso que nosso amável Mestre Jesus nos orientou a "Orar e Vigiar", orientação esta de Jesus que serve para inúmeras ocasiões, casos, situações...

Há pessoas já falando sobre a "profecia de 2019" de Chico Xavier. Chico não fez nenhuma profecia para este ano, isto porque primeiramente, Chico Xavier não era profeta. O que Chico falou sobre o ano de 2019 foi sobre que se não houvesse uma terceira guerra mundial as potências galácticas iriam permitir a humanidade terrena ser cidadãos do universo, e o planeta Terra iria entrar em um rol de progresso material em relação a ciência, e que iríamos cada vez mais adentrar em um mundo em estágio evolutivo de regeneração. Mas, isto não irá acontecer de uma hora para outra, ou da noite para o dia, ou de um mês para o outro, ou de um ano para outro, isto leva décadas, talvez muitas décadas, milênios, pois a humanidade vai está amadurecendo nesta caminhada. Não vamos ver coisas ou criar coisas aonde não tem.

Vamos orar, fazer prece para o Brasil, nestes momentos de tantas tragédias em tão pouco tempo, e de tantas dores em que tantos brasileiros estão sentindo e passando. Oremos a Deus para que os corações sejam confortados dos que sofrem aqui no plano material e que Jesus ilumine aqueles que chegam no plano espiritual. É nestes momentos de dores em que a fraternidade e solidariedade aparecem, se não estamos pertos para consolar e levar um abraço fraterno que nossas preces seja luz na escuridão daqueles que sofrem, levando um vento de esperança, uma luz de renovação... Nossos sentimentos, pensamentos e preces a todos os que sofrem por estas tragédias noticiadas e pelas não noticiadas. Que Deus abençoe a todos, que Jesus os ilumine e que os bons espíritos trabalhadores da luz amparem a todos.

Fatos Históricos Espíritas dos Meses de Janeiro e Fevereiro

JANEIRO

- 01-1848 - É Fundada a Revista Espírita por Allan Kardec.
- 01-1846 - Nasce Léon Denis - Filósofo do Espiritismo.
- 01-1875 - Publicada a Primeira Folha Espírita do Rio de Janeiro.
- 02-1884 - Eleita e empossada a primeira diretoria da FEB (Federação Espírita Brasileira).
- 02-1984 - É instalada em Brasília a sede central da FEB.
- 03-1412 - Nasce Joana D'Arc na França.
- 06-1868 - Primeira Edição de A Gênese de Kardec é colocada à venda.
- 08-1958 - É fundado no Rio de Janeiro o Lar Fabiano de Cristo, por Jayme Rolemberg e Carlos Pastorino.
- 09-1862 - Nasce em Gênova, Itália, o doutor Ernesto Bozzano.
- 09-1977 - É criada a Caravana da Fraternidade de Jesus Gonçalves em favor dos hansenianos, em SP.
- 10-1969 - Desencarnação da médium Zilda Gama com 91 anos de idade.
- 10-1868 - Nasce em Paris, Hubert Forestier - Diretor da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.
- 11-1971 - Desencarna o médium José Pedro de Freitas, o Zé Arigó, em acidente automobilístico.
- 12-1827 - Nasce em Zurique, Suíça, João Henrique Pestalozzi, educador de Allan Kardec.
- 13-1968 - Fundação da Associação de Médicos Espíritas de São Paulo.
- 14-1942 - Desencarna Antônio José Trindade, um dos fundadores da Fed. Espírita de SP.
- 15-1861 - Lançada a primeira edição de O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec.
- 16-1916 - Fundada a Federação Espírita Paraibana.
- 17-1901 - Nasce no Maranhão, Luiz Ribeiro, foi presidente da FEB...
- 18-1969 - Desencarna no RJ, Ismael Gomes Braga, Jornalista ativo no movimento espírita.
- 20-1919 - Desencarna em São Paulo, Anália Emília Franco.
- 21-1883 - Fundada a revista "O Reformador" por Elias Augusto da Silva.
- 22-1909 - Desencarna Antônio Gonçalves da Silva Batuira, médium de cura.
- 23-1906 - Nasce Deolindo Amorim em Baixada Grande, Bahia.
- 27-1995 - Divaldo Pereira Franco é incluído no quadro de vultos artísticos e históricos da Bahia.
- 28-1995 - Desencarna na Espanha Miguel Vives, fundador da Federación Espírita Del Valles.
- 30-1938 - Desencarna em Matão, São Paulo, Cairbar de Souza Schutel.
- 30-1907 - Fundado o Colégio Allan Kardec, por Eurípedes Barsanulfo, em Sacramento, MG

FEVEREIRO

- 01-1939 – É fundada a Mocidade Espírita "Allan Kardec", como departamento do Centro Espírita do mesmo nome, em Campinas/SP.
- 06-1832 – Casa-se em Paris, aos 28 anos de idade, Allan Kardec, com a Professora Amélie Gabrielle de Lacombe Boudet.
- 15-1925 – Surge em Matão/SP a Revista Internacional do Espiritismo, fundada por Cairbar Schutel.
- 17-1921 – É fundada em Porto Alegre/RS a Federação Espírita do Rio Grande do Sul, sob a presidência do Sr. Angel Aguarod.
- 14-2005 – É fundado o Centro Cultural Correio Espírita, por Saulo de Tarso F. Netto.

Oxóssi sincretismo São Sebastião 20-01

Originalmente, a palavra Caboclo significa mestiço de Branco com Índio, mas na percepção umbandista, refere-se aos indígenas que em épocas remotas habitaram diversas partes do planeta, como civilizações aparentemente primitivas, que na realidade tem grande sabedoria. Espíritos que, embora em suas encarnações tenham vivido em outros países, identificam-se espiritualmente na vibração dos Caboclos, como por exemplo, os índios Americanos, os Astecas, os Maias, os Incas e demais indígenas que povoaram a América do Sul.

Falar em Caboclos na Umbanda, é fazer menção a todos eles que, com denominações diversas, atuam em nossos terreiros e que, com humildade, como muito bem recomenda a espiritualidade, omitem detalhes referentes às suas vidas quando encarnados.

Na Umbanda, os Caboclos constituem uma falange e, como tal, penetram em todas as linhas, atuando em diversas vibrações. Entretanto, cada um deles tem uma vibração originária, que pode ser ou não aquela em que ele atua.

Antigamente existia a concepção de que todo Caboclo seria um Oxóssi, ou seja, viria sob a vibração deste Orixá. Porém na percepção umbandista, compreende-se que Caboclos diferentes, possuem Vibrações Originais Diferentes, podendo se apresentar sob a Vibração de Ogum, de Xangô, de Oxóssi ou Omulu. Já as Caboclas, podem se apresentar sob as Vibrações de Iemanjá, de Oxum, de Iansã ou de Nanã.

Não há necessidade da Vibração do Caboclo-guia, coincidir com a do Orixá dono da coroa do médium: o guia pode ser, por exemplo, de Ogum, e atuar em um sensitivo que é filho de Oxóssi; apenas neste caso, a entidade, embora sendo de Ogum, assimilará a vibração de Oxóssi.

Embora existam diferenças entre os nomes encontrados por diferentes pesquisadores para as entidades, em relação as suas Vibrações Originais, apresentamos a seguir uma relação que nos parece a mais próxima de uma realidade:

Caboclos de Ogum: Águia Branca, Águia Dourada, Águia Solitária, Araribóia, Beira-Mar, Caboclo da Mata, Icaraí, Caiçaras, Guaraci, Ipojucan, Itapoã, Jaguaré, Rompe-mato, Rompe-nuvem, Sete Matas, Sete Ondas, Tamoio, Tabajara, Tupuruplata, Ubirajara, Rompe-Ferro, Rompe-Aço.

Caboclos de Xangô: Araúna, Cajá, Caramuru, Cobra Coral, Caboclo do Sol, Girassol, Guaraná, Guará, Goitacaz, Jupará, Janguar, Rompe-Serra, Sete Caminhos, Sete Cachoeiras, Sete Montanhas, Sete Estrelas, Sete Luas, Tupi, Treme-Terra, Sultão das Matas, Cachoeirinha, Mirim, Urubatão da Guia, Urubatão, Ubiratan, Cholapur.

Caboclos de Oxóssi: Caboclo da Lua, Arruda, Aimoré, Boiadeiro, Ubá, Caçador, Arapuí, Japiassu, Junco Verde, Javari, Mata Virgem, Pena Branca, Pena Dourada, Pena Verde, Pena Azul, Rompe-folha, Rei da Mata, Guarani, Sete Flechas, Flecheiro, Folha Verde, Tupinambá, Tupaíba, Tupiara, Tapuia, Serra Azul, Paraguassu, Sete Encruzilhadas.

Caboclos de Omulu: Arranca-Toco, Acuré, Aimbiré, Bugre, Guiné, Gira-Mundo, Iucatan, Jupuri, Uiratan, Alho-d'água, Pedra Branca, Pedra Preta, Laçador, Roxo, Grajaúna, Bacuí, Piraí, Suri, Serra Verde, Serra Negra, Tira-teima, Seta-Águias, Tibiriçá, Vira-Mundo, Ventania.

Caboclas de Iansã: Bartira, Jussara, Jurema, Japotira, Maíra, Ivotice, Valquíria, Raio de Luz, Palina, Poti, Talina, Potira.

Caboclas de Iemanjá: Diloé, Cabocla da Praia, Estrela d'Alva, Guaraciaba, Janaína, Jandira, Jacira, Jaci, Sete Ondas, Sol Nascente.

Caboclas de Oxum: Iracema, Imaiá Jaceguaia, Juruema, Juruena, Jupira, Jandaia, Araguaia, Estrela da Manhã, Tunué, Mirini, Suê.

Caboclas de Nanã: Assucena, Ináira, Juçanã, Janira, Juraci, Jutira, Luana, Muraqitan, Sumarajé, Xista, Paraquassu.

Caboclinhos da Ibeijada: Nesta querida falange encontramos os Caboclinhos e Caboclinhas do Mato que se manifestam em sua forma indígena.

Yemanjá/Iemanjá

A Rainha de todos os Mares

Como é cultuada na Umbanda

Yemanjá, a deusa que chega até nós das águas salgadas; um mito do povo Nago. É Inaê-Mukuna, a deusa Sailá dos Bandos. É Micaia dos povos da nação de Angola. Na Umbanda é Yemanjá rainha do mar, que representa esposa de Oxalá, mãe de todos os demais Orixás. Na forma de uma linda mulher, esta orixa, que por vezes aparece com os seios descobertos simbolizando a maternidade espiritual, e uma das mais lendárias entidades do culto afro-brasileiro.

De acordo com a lenda Yorubá-Nagô, Yemanjá tinha um filho nascido do Ar, de nome Orugan, o qual tentou seduzir a própria mãe. A deusa não quis aceitar de jeito algum aquele ato incestuoso e fugiu da frente do filho, o qual perseguiu por todos os cantos. No desespero da fuga Yemanjá tropeça e cai ferindo-se nos seios. Então acontece um fato místico: os seios da deusa se transformam em um grande volume de águas, que deram origem ao mar e os rios, nos quais nasceram os demais orixás: Oxossi, Ogum, Oxum, Ossaim e Xangô.

Conforme sincretismo religioso Yemanjá é representada por Nossa Senhora da Glória e Nossa Senhora das Candeias. Tanto na Umbanda quanto nos terreiros de Candomblé, Yemanjá toma formas diferentes quando se incorpora em seus filhos. O dia consagrado a Yemanjá é o Sábado especialmente à noite, período em que as ondas do mar são em formato de peixe. A espada, coroa de rainha, lua e estrela, são desenhadas em seu ponto solo.

Na Bahia, Yemanjá é homenageada em 2 de fevereiro; no Rio de Janeiro em 8 de Dezembro. O maior culto a Yemanjá é realizado, no Rio de Janeiro no último dia do ano, levando para a praia milhares de devotos da rainha do mar. Sua cor é azul, na tonalidade do mar.

Na mistura religiosa, o culto a Yemanjá vem de épocas remotas da história brasileira. Os índios, bem como os antigos negros, cultuavam-na com nome de Janaina. Ela corresponde ao deus Netuno, na mitologia Romana, o senhor absoluto de todos os mares. As oferendas para Yemanjá são realizadas à beira-mar ou em alto-mar, utilizando-se neste caso de embarcações. Como se trata de uma deusa vaidosa, fato comum entre as orixás da Umbanda e do Candomblé, ela pede ofertas que contêm produtos de beleza, bijuterias e perfumes.

Deve-se colocar os presentes em um barco feito pelos próprios filhos de santo, onde haverá manjares preparados com maisena e mel de abelhas, pente, escova de cabelo, batom, pó de arroz, esmalte de unhas, perfumes, flores, (palmas de Santa Rita, copos de leite, lírios), adicionando-se velas azuis, toalhas bordadas com seu ponto riscado. Sem esquecer a champanha, bebida fina que ela muito aprecia. Os presentes são colocados em uma pequena embarcação e lançados ao mar.

Por se tratar de uma deusa muito exigente, o devoto deve se concentrar bastante no ritual quando for fazer alguma oferenda, estando devidamente vestido de branco.

Bibliografia
A Revista dos Orixás
Número 4

Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

Em minhas caminhadas sempre estive contigo,
mas você não estava comigo.

Sempre conversava contigo mas você,
não conversava comigo. Sempre nos perigos
da vida lá estava eu contigo, mas você não
notava a minha presença.

Sempre estive com você na dor, mas você não
Notava que cuidava das suas feridas.

Sempre nos momentos de alegrias, você
Não notava a minha alegria por ti.

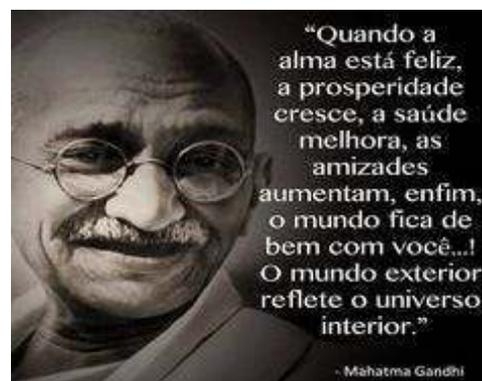
Resumo de tudo isto; cheguei a triste conclusão:

Voçê não precisa de mim o quanto preciso de você.

Te encontro em outro plano.

Adeus meus amigos !

Zé 07/12/2018



Aconteceu no GESCJ

Na primeira consulta do ano de 2019 dia 19-01, como de costume fizemos uma linda gira e uma mesa de frutas em homenagem aos caboclos (Oxóssi). Encerramos o dia de comemorações com um delicioso churrasco.



Abençoado foi 02-02 dia de Yemanjá. O nosso Grupo se dirigiu a cachoeira para fazer oferendas em agradecimento aos Orixás e também renovar as energias para o ano que se inicia. Fizemos uma linda gira e encerramos o nosso dia com um delicioso churrasco.



Compulsão Sexual e o Espiritismo

Por : Américo Domingos Nunes Filho

Certamente, na quase totalidade dos distúrbios na área da sexualidade, a presença da espiritualidade refratária à luz está presente ativamente, participando como causa ou mesmo coadjuvante do processo. O Livro dos Espíritos, na questão 567, é bem claro, ensinando-nos que espíritos vulgares se imiscuem em nossos prazeres porquanto estão incessantemente ao nosso redor, tomando parte ativamente naquilo que fazemos, segundo a faixa vibratória na qual nos encontramos.

Realmente, na compulsão sexual ou ninfomania, a atuação deletéria de seres espirituais não esclarecidos é atuante, apresentando-se como verdadeiros vampiros, sugando as energias vitais dos doentes. O excelso sistematizador da Doutrina Espírita, Allan Kardec, em A Gênese, capítulo 14, define a obsessão como "(...) a ação persistente que um mau espírito exerce sobre um indivíduo". Diz, igualmente, que "ela apresenta características muito diferentes, que vão desde a simples influência moral, sem sinais exteriores perceptíveis, até a perturbação completa do organismo e das faculdades mentais".

Com base no ensino espírita, podemos afirmar que, para que haja o processo obsessivo, é condição essencial que exista da parte da vítima uma imperfeição moral, que proporciona ascendência à entidade inferior. Portanto, para que a obsessão sexual, por exemplo, se estabeleça, é necessário, então, que o obsidiado permita a entrada do obsessor, verificando acentuada afinidade, ligando as duas criaturas, até mesmo compartilhando ambos dos mesmos propósitos e desejos.

Na obsessão sexual, por conseguinte, tanto os encarnados quanto as entidades estão unidos vibratoriamente, entrelaçados em teias tenazes, em sinistra simbiose espiritual, atuando os espíritos como verdadeiros parasitas, sugando a substância vital retirada dos campos de força, principalmente o esplênico, como também a energia exteriorizada do êxtase sexual.

Em verdade, os espíritos "sanguessugas" já se deixavam arrastar pelas correntezas do sexo aviltante, enquanto ainda encarnados. Libertados da prisão celular, pela desencarnação, continuam ainda sintonizados nos delírios da sexualidade desenfreada, embora, nessa situação, para continuarem no vício, dependam da ação dos encarnados que estejam associados na mesma faixa de comportamento doentio.

Muito conhecido, principalmente na Idade Média, o mito dos "íncubos" e "súcubos", consistindo na presença de entidades maléficas, procurando as pessoas, enquanto dormem, para seduzi-las, com o fito de roubar sua energia vital. A palavra "íncubo" deriva do latim "incubare" (deitar em cima) e designa os seres inferiores masculinos, e "súcubo", vem de "succumbere" (deitar debaixo), assinalando as trevosas entidades de apresentação feminina.

Em relação ao assunto, no Brasil, especificamente na região Norte, conta-se uma lenda na qual há a descrição de um íncubo, apresentando-se como um boto cor-de-rosa, que se transformaria em um homem sedutor, à busca de garotas na beira do rio.

Durante o sono, segundo ensinamento espírita, há a emancipação completa da alma, em um processo anímico natural denominado de desdobramento ou projeção espiritual, facilitando a ação das entidades viciosas, haurindo a essência vital do encarnado. Quanto mais exaurida estiver a vítima, maior facilidade terá para desprender-se e sofrer o assédio inferior (Q. 407 de O Livro dos Espíritos).

Importante considerar que o indivíduo que pratica com excessiva regularidade o ato sexual, com responsabilidade, não pode ser enquadrado como compulsivo de forma alguma, desde que a doença se caracteriza pela impetuosidade para a prática do sexo, sem qualquer escrúpulo, não respeitando o local e as pessoas. O indivíduo viciado não consegue resistir aos impulsos que lhe dominam inteiramente os sentidos.

Os espíritos sexólatras se satisfazem intensamente, participando dos encontros sexuais patrocinados pelas suas fiéis vítimas encarnadas, principalmente de orgias, locupletando-se com a energia libertada antes e após a complementação sexual orgásmica, utilizando-se dos doentes viciados ligados a eles, completamente dominados, através dos seus campos de forças perispíricos, principalmente o genésico.

Em consequência do processo obsessivo, os indivíduos encarnados ficam intensamente obcecados por sexo, devido à perniciosa e fortíssima influência dos vampiros espirituais, que fazem com que os seus subordinados se sintam sempre insatisfeitos sexualmente, de forma que estejam sempre propícios ao sexo desenfreado e possam dar atendimento às suas prementes necessidades.

Uma das formas mais graves de obsessão sexual é a dependência extrema que as pessoas experimentam pelo sexo, completamente viciados e subjugados, tendo relações sexuais, em grande número, várias vezes por dia, com prostitutas e, na ausência delas, até mesmo praticando sexo com mendigas, nas vias públicas.

Como qualquer dependente, o doente não se incomoda e não considera ser portador de um grave transtorno obsessivo. A "ficha só cai" quando o doente se encontra no fundo do poço, com sua saúde abalada, vida familiar e social em conflito e convivendo com problemas no trabalho. Normalmente, são os familiares e amigos que percebem o transtorno, desde que o viciado exhibe comportamento estranho, não só em casa, como no trabalho, com prejuízo no desempenho familiar, profissional ou nos estudos, indo muitas vezes ao banheiro para o autoerotismo, o manuseio de revistas eróticas, a observação constante de vídeos de conteúdo pornográfico, uso da internet para sexo virtual, aparecimento e recidiva de doenças sexualmente transmissíveis e o assédio constante às pessoas para fins sexuais, com marcante troca de parcerias sexuais.

A doença preponderantemente acomete mais o sexo masculino, sendo que no sexo feminino tem menor incidência e maior rejeição da sociedade. A história conta que existiu uma imperatriz chamada Messalina, terceira mulher do imperador romano Cláudio e portadora do transtorno obsessivo sexual, tendo copulado com dezenas de homens, em um período de 24 horas. Devido ao vício, tornou-se mulher lasciva, libertina e dissoluta em excesso, chegando a ponto de manter relações sexuais até com escravos, caracterizando um acometimento compulsivo sexual de grande intensidade, com comprometimento espiritual inferior incontestemente.

Messalina, ao desencarnar, certamente, apresentava sua vestimenta espiritual acentuadamente comprometida e exigiu uma ajuda considerável dos médicos da dimensão extrafísica. Como não há sofrimento eterno, recebeu, com certeza, a misericordiosa oportunidade de saldar seus débitos em inumeráveis mergulhos na carne.

BOX-1 - Reencarnação Compulsória para os Espíritos viciados em Sexo

Assim como deve acontecer com todos os verdugos adstritos ao sexo desarmônico feminino, "criam para si mesmas terríveis alienações para além do sepulcro, requisitando, quase sempre, a internação em corpo masculino, a fim de que, nas teias do infortúnio de sua emotividade, saiba edificar no seu ser o respeito que deve ao homem, perante o Senhor" (Ação e Reação, capítulo 15).

O espírito acentuadamente feminino, aprisionado nas teias do sexo destoante, dá causa a vibrações de ordem sexual inteiramente desarmônicas, ligadas ao sexo masculino, devido ao seu pensamento estar direcionado de forma patológica para o sexo masculino, completamente diferentes do campo sexual mais marcante no psiquismo de profundidade, essencialmente feminino. Ao reencarnar, durante a fase da concepção, da união dos gametas, formando o ovo ou zigoto, vibrando intensamente de forma desarmônica para o sexo masculino, exerce atração por um espermatozoide contendo o cromossomo masculino Y. Embora possua psiquismo preponderantemente feminino, nascerá em corpo masculino, em curso essencialmente expiatório.

Ao contrário, o ser extrafísico, com o seu psiquismo acentuadamente masculino, também no mesmo envolvimento cármico, reencarna em corpo feminino. A explicação surge de forma esclarecedora pelo instrutor espiritual Silas, através da transcrição realizada por André Luiz, no livro Ação e Reação, capítulo 15: "(...) Em muitas ocasiões, quando o homem tiraniza a mulher, furtando-lhe os direitos e cometendo abusos em nome de sua pretensa superioridade, desorganiza-se ele próprio a tal ponto que, inconsciente e desequilibrado, é conduzido pelos agentes da lei Divina a renascimento doloroso, em corpo feminino, para que, no extremo desconforto íntimo, aprenda a venerar na mulher sua irmã e companheira, filha e mãe, diante de Deus (...)"

O espírito, experimentando intenso sofrimento, exterioriza vibrações doentias e, no momento da bendita reencarnação, por misericórdia divina, exatamente durante o processo de fecundação, exerce atração sobre um espermatozoide contendo o cromossomo X, já que o seu campo mental está direcionado patologicamente para o sexo oposto, embora esteja situado em uma faixa sexual preponderantemente masculina.

A lei de causa e efeito segue o seu curso natural, tendo o homem o livre-arbítrio para percorrer o caminho que deseje traçar, porém sua consciência sempre ecoará no momento certo (a sementeira é livre, a colheita será sempre obrigatória). Em vivência passada, tendo sido egoísta, subjugou a mulher, desrespeitando-lhe a natureza, utilizando o sexo de forma ultrajante. Agora, reencarnado em um corpo feminino, aprenderá a respeitar as pessoas que estão situadas nessa polaridade.

Durante a infância, notará de antemão ser possuidor de um problema de ordem expiatória, reencarnado em um corpo dotado de sexo de periferia (feminino) totalmente contrário ao sexo de profundidade preponderante (masculino). Pensará e poderá agir de forma diferente do sexo de que é portador. Corpos femininos albergando um psiquismo essencialmente masculino.

BOX- 2 Tratamento do Transtorno Obsessivo Sexual

A compulsão sexual é verificada nos dois sexos, podendo os seus dependentes procurar o devido tratamento psiquiátrico e refúgio nos abençoados grupos de apoio psicológico, como os sexólatras anônimos, onde os testemunhos dos ex-viciados impressionam devidamente, alguns deles revelando situações tragicômicas vivenciadas.

Importante a medicação antidepressiva, principalmente quando se utilizam remédios conhecidos como inibidores seletivos de recaptura de serotonina, porquanto a serotonina, quando em excesso, inibe o desejo sexual, acarretando diminuição da libido.

Compulsão sexual é doença obsessivo-compulsiva, e o tratamento espiritual é muito importante, necessitando os viciados de muita consideração e atenção, como exorta o Evangelho do Cristo, devendo receber, devidamente nos Centros Espíritas, como quaisquer obsidiados, os recursos da prece, do passe, da água fluidificada e dos trabalhos importantes da desobsessão.

Todos aqueles que se acham atormentados e desorientados nas ondas inquietantes do sexo desarmônico, saibam que suas disfunções têm tratamento e que o Bondoso Deus zela por todos os seus filhos e proporcioná-lhes a bendita oportunidade de serem vitoriosos no mundo interior das lutas, das atribulações, da reeducação e do aperfeiçoamento.

Remédio para a alma: espiritualidade é disciplina na faculdade de Medicina da UFF

Universidades, psiquiatras e especialistas analisam influência de sentimentos nas manifestações de doenças e apontam o perdão como meio de cura



Coordenador. Professor da UFF José Genilson Ribeiro leciona a disciplina de Medicina e Espiritualidade - **Brenno Carvalho**

NITERÓI - O ditado “Errar é humano, e perdoar é divino” sempre transitou pela religiosidade. Perdão e consciência vêm ganhando, entretanto, espaço nos meios acadêmico e científico, que analisam os benefícios à saúde alcançados por quem cultiva bons sentimentos e deixa para trás rancor, mágoa e raiva. Uma prova dessa mudança é a disciplina optativa Medicina e

Espiritualidade, que caminha para o quarto semestre na faculdade de Medicina da Universidade Federal Fluminense. Os mestres da cadeira trabalham com a ideia de medicina integrativa seguindo conceitos da Carta de Ottawa, que conclamou, em 1986, organizações sociais e a Organização Mundial da Saúde (OMS) a esforços para um novo padrão de saúde pública. O documento defende que saúde não é apenas a ausência de doença, mas uma condição decorrente do bem-estar físico, psicológico, familiar, social e espiritual, como explica o coordenador da disciplina, José Genilson Ribeiro.

- Na Europa e nos Estados Unidos, cerca de 80% das faculdades já têm essa cadeira no currículo. No Brasil, ainda estamos devagar — diz Ribeiro, urologista e professor da UFF responsável pela implementação da disciplina em 2017. — Em aula, trabalhamos os sentimentos. Acreditamos que a doença começa na alma, se instala no corpo físico, e que é preciso tratar o paciente de maneira integral. Não basta tratar o efeito da doença, mas os aspectos totais. Muitas pessoas têm mágoas e não conseguem perdoar. Isso as deixa presas em suas dores, o que dificulta a melhora física.

Lecionada por um grupo de profissionais atuantes nas áreas de psicologia, medicina e arteterapia, a disciplina Medicina e Espiritualidade vai além das salas de aulas. No Núcleo de Estudos em Saúde, Medicina e Espiritualidade (Nesme) da UFF, pacientes são atendidos gratuitamente por professores e estudantes.

Na Universidade Estadual do Rio de Janeiro (Uerj), alunos criaram a Liga Acadêmica de Medicina e Espiritualidade (Liame), em 2014, para dar espaço a pesquisas e debates sobre o tema. Abrangendo a necessidade de “cuidar de quem cuida”, um grupo de apoio aos estudantes da Liame recebe alunos de Medicina para que eles também expressem suas emoções e tenham melhores condições de lidar com elas.

- Criamos a Liame com base no aumento do interesse acadêmico-científico pelo tema de saúde e espiritualidade. Em 1998, foi proposta pela OMS a inclusão da dimensão espiritual do ser à sua definição de saúde, convidando-nos a repensar o paradigma científico frente ao diálogo com o sentido espiritual da vida — contextualiza Carlos Roberto Figueiredo, estudante da Faculdade de Ciências Médicas da Uerj e fundador da Liame.

Perdoar faz bem à saúde

Energia em pauta. Palestra sobre o perdão é ministrada no Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC) - **Priscilla Aguiar**



Para a psiquiatra Carmita Abdo, diretora da Associação Médica Brasileira (AMB) e presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), uma comprovação do que é defendido pela disciplina de Medicina e Espiritualidade e pela Liame está nos efeitos, negativos ou positivos, das substâncias produzidas pelo corpo humano após a experiência de sensações boas ou ruins.

- As emoções levam a modificações de substâncias no organismo. Quando liberamos ocitocina e endorfina, elas nos levam à melhora na imunidade e a sensações de bem-estar. O contrário ocorre com sensações negativas, que liberam substâncias que baixam a imunidade. Com o perdão não é diferente. Quando perdoamos alguém temos a sensação de alívio, de gratificação, o que é revertido em ocitocina — explica.

O conscienciólogo — profissional que estuda a consciência humana — Mário Oliveira é membro da Associação Internacional de Parapsiquismo Interassistencial (Assip), com sede em Foz do Iguaçu, que tem em uma de suas frentes a compreensão da importância do perdão para o processo de cura das doenças.

- Mantemos um curso para conscientizar sobre a importância de perdoar. Acreditamos que a falta de perdão tem criado problemas de saúde, seja câncer, depressão, alergias ou dores, todos associados às mágoas guardadas. Com o tempo, esses sentimentos tendem a se manifestar de alguma forma, de maneira comportamental ou física. É difícil fazer essa ponte, e por isso criamos um seminário dedicado à prática do perdão. Com exercícios e palestras, os participantes são estimulados a perdoar — explica Oliveira, que tratá o seminário ao Rio, no Flamengo, nos dias 4 e 5 de agosto.

Em Niterói o Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC), em Icarai, realizará um curso com a temática do perdão no dia 19 de agosto. Alessandra Nascimento, coordenadora do IIPC no Estado do Rio, acrescenta:

- Estudamos a ciência que tem como base a relação da consciência com o corpo físico e suas energias, e acreditamos que a energia tem interação muito grande na saúde. Seu desequilíbrio pode causar doenças. Quem tem dificuldade de perdoar tem muito apego, o que atrai energias de baixo padrão, podendo adoecer o corpo.

(Fonte: [O Globo](#) Publicado: 09 Julho 2018)

Aniversariantes de Janeiro



- 01-Daví Feijo do Nascimento
- 03-Maria Cristina da Silva Mendonça
- 03-Roberto Carlos Pereira Torres
- 14-Martha Dzelhe
- 14-Waldemiro Baptista da Silva
- 16- Niloir Carvalho de Oliveira
- 18- Fabio Luiz Rodrigues Santos
- 18- Margareth Roza de Oliveira
- 21- Rosana Cristina Oliveira Leite
- 25- Adonias Pereira de Sousa Silva
- 25-Jaqueline Diniz Villas Boas Neto
- 28-Zilda Maria da Conceição
- 29-Fabio Cardoso Pereira
- 31-Honorina Yara Barros de Freitas.

Santos de Janeiro

- 01 - Maria, Mãe do Príncipe da Paz
- 02 - São Basílio Magno e São Gregório Nazianzeno
- 03 - Santa Genoveva
- 04 - Santa Ângela de Foligno
- 05 - São Simeão
- 06 - Epifania do Senhor
- 07 - São Raimundo de Peñaforte
- 08 - São Severino e santo Apolinário
- 09 - São Pedro de Sebaste e Madre Alix Le Cler
- 10 - São Paulo (o Eremita)
- 11 - Santo Higinio
- 12 - Santo Alfredo e são Bento Biscop
- 13 - Santo Hilário de Poitiers
- 14 - São Sabas e são Fulgêncio
- 15 - Santo Odorico de Pordenone
- 16 - São Marcelo
- 17 - Santo Antão
- 18 - Santa Prisca e santa Beatriz
- 19 - São Mário e santa Marta
- 20 - São Sebastião
- 21 - Santa Inês
- 22 - São Vicente
- 23 - Santa Emerenciana e santo Ildefonso
- 24 - São Francisco de Sales
- 25 - Conversão de são Paulo
- 26 - São Timóteo e são Tito
- 27 - Santa Ângela de Merici
- 28 - Santo Tomás de Aquino
- 29 - São Sulpício Severo
- 30 - Santa Aldegundes e santa Batilde
- 31 - São João Bosco

Aniversariantes de Fevereiro



- 05- Amanda Castro da Costa
- 06-Mônica de Santos V. do Nascimento
- 09-Rosemere de Oliveira
- 11-Edilia da Silva Malafáia
- 13-Márcia Malheiros Neves
- 15-Vera Lucia Couto Dolorico Jorge
- 22-Neusa
- 22-Wagner (Elisângela)
- 23-Eva Erculano
- 23-Romulo Soares
- 25-Ayda de Andrade Carvalho

Santos de Fevereiro

- 01 - Santa Brígida e são Sebastião Valfré
- 02 - Nossa Senhora das Candeias
- 03 - São Brás
- 04 - São João de Brito
- 05 - Santa Agueda
- 06 - Os 26 mártires
- 07 - São Ricardo e papa Pio IX
- 08 - São Jerônimo Emiliano
- 09 - Santa Apolina e santo Ansberto
- 10 - Santa Escolástica
- 11 - Nossa Senhora de Lourdes
- 12 - São Saturnino
- 13 - Santa Gertrudes
- 14 - São Cirilo e são Metódio
- 15 - São Cláudio La Colombière
- 16 - Santo Onésimo e são Daniel
- 17 - Os sete jovens
- 18 - Santa Bernadette Soubirous e são Simeão
- 19 - São Bonifácio
- 20 - Santo Eleutério
- 21 - São Pedro Damiano
- 22 - Cátedra de são Pedro
- 23 - São Policarpo
- 24 - São Pretextato
- 25 - Santo Tereso
- 26 - Santa Valburga e São Porfírio
- 27 - Santa Ana Lina e são Juliano
- 28 - São Romano e santo Hilário
- 29 - São Oswaldo

Equipe BIG

Camille Paço
Marceli Cristina
Camila Carvalho
Mara Lília

Diogo Bitencourt
Vanessa Castro
Michele Silva
Edésio Oliveira
Sr. Zé

ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175 Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524
Ilha da Conceição - Niterói - RJ NEXTEL: (21) 7838-1417
e-mail: ilha175@yahoo.com.br ID 24*53496

Cb ssificados

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www .gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Al Ian Kardec ,
é fundamental para o correto conhecimento
da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espir itismo leia m os livros.

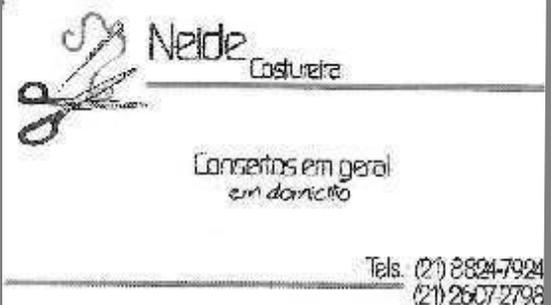
O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se



ÓTICA REIS
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE
Óculos para longe e perto, Contatos
Exame na hora.
LENTES DE CONTATO
DESCONTOS ESPECIAIS. COBRIMOS TODOS
OS ORÇAMENTOS
Rua Misconde de Uruguai, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2822-1980
Próximo a Praça São João

Oferece-se



Neide Costureira
Consertos em geral
em domicilio
Tels. (21) 2824-7924
(21) 2607-2798

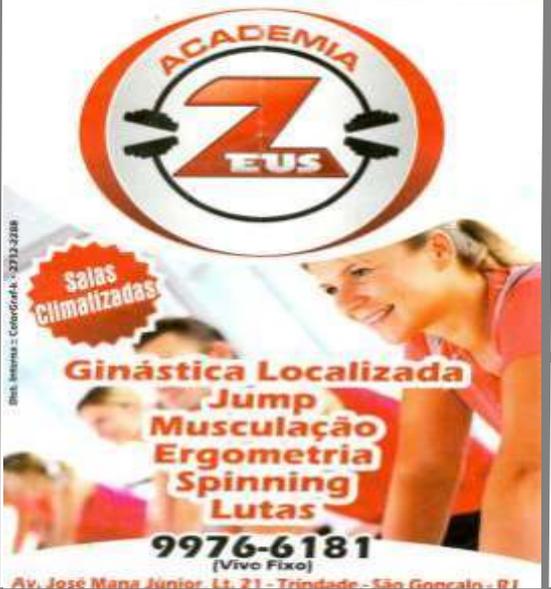
Serviços Gerais

Serviços Domésticos
em Geral

Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731



Marcelo Carneiro
Titular
marcelo@servicospremium.com.br
premium
Serviços Especializados
Rua da Assembleia, 515A - 4º andar - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2522.3000 - www.servicospremium.com.br



ACADEMIA ZEUS
Salas Climatizadas
Ginástica Localizada
Jump
Musculação
Ergometria
Spinning
Lutas
9976-6181
(Vivo Fixo)
Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

-Massagem-

Tel:3119-0054
81122327



FLÓRIDA Lanches
2611-6969
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
Santa Rosa,
Icaraí,
Centro
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes
* Cozinheira profissional
* Faxina
* Serviços gerais
* Já trabalhei em creche
Tel:98535937

Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ
Tel: 2712-1083